



VESELS!

LATVIJAS VESELĪBAS PLATFORMA
2015 - 2065

Dr. Biol. Guntis Belēvičs
Veselības ministrs

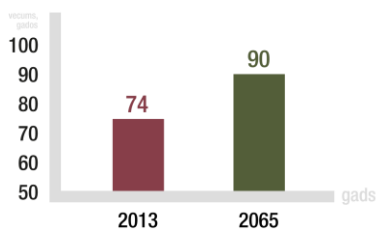
VĪZIJA:

VESELA



LATVIJA - VESELĪGĀKĀ VALSTS PASAULĒ.
TAS IR IESPĒJAMS!

VIDĒJAIS PAREDZAMAIS MŪŽA ILGUMS



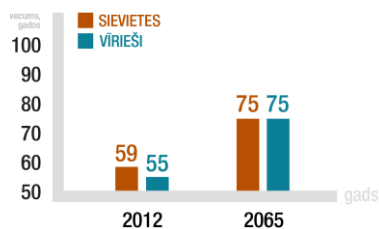
2065. gads.

75 gadus vecs Latvijas iedzīvotājs:

- savu veselību vērtē kā labu
- strādā nepilna laika darbu
- sociāli aktīvs
- nav ierobežojumu ikdienas aktivitāšu veikšanai
- ikdienā ir fiziski aktīvs

apmierināts ar dzīvi!

VESELĪGIE MŪŽA GADI



2065. gads.

90 gadus vecs Latvijas iedzīvotājs:

- spēj pats sevi aprūpēt
- ikdienā komunicē ar ģimeni, kaimiņiem, sociālo darbinieku
- nav būtisku ierobežojumu ikdienas aktivitāšu veikšanai
- ikdienā ir fiziski aktīvs
- turpina uzturēt kādu savu hobiiju

Pozitīva attieksme pret dzīvi!



VESELS!

LATVIJAS VESELĪBAS PLATFORMA

ĒD VESELS! PAREIZS UZTURS	BRĪVS & VESELS! ATKARĪBU APKAROŠANA
KUSTIES VESELS! TAUTAS SPORTS UN KUSTĪBAS	DZĪVO VESELS! VESELĪBAS PROFILAKSE



PRINCIPI:

- Katram platformas virzienam - savs mērķis un uzdevumi
- Katram savs rīcības plāns, no 2015. – 2018. gadam
- Finansējums – 2015. gadā no valsts budžeta, sākot 2016. gada – Eiropas līdzfinansējums

VESELS!

ĒD VESELS! PAREIZS UZTURS	BRĪVS & VESELS! ATKARĪBU APKAROŠANA
KUSTIES VESELS! TAUTAS SPORTS UN KUSTĪBAS	DZĪVO VESELS! VESELĪBAS PROFILAKSE

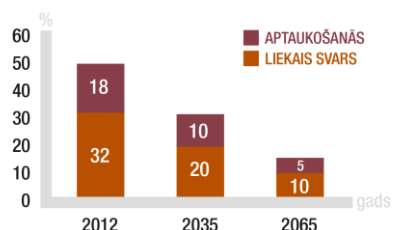
ēd Vesels!

Pareizs uzturs

Latvija - valsts, kurā ikviens bērns vismaz reizi dienā ēd svaigi pagatavotu, siltu maltīti no dabīgiem produktiem



APTAUKOŠANĀS UN LIEKAIS SVARS (15-64 g.v.)



MĒRĶI

- Svaigi dārzeņi un ogas ikdienas uzturā no 23% uz 100%
- Pārtika – bez pārtikas piedevām!
- Izglītības iestādēs visi saņem svaigi pagatavotu dabīgas izcelsmes uzturu
- Cukura un to saturošu produktu lietošanas samazināšana par 75%
- Iedzīvotāji, kuri gatavam ēdienam nekad nepievieno sāli, šobrīd – 30%, mērķis 90%

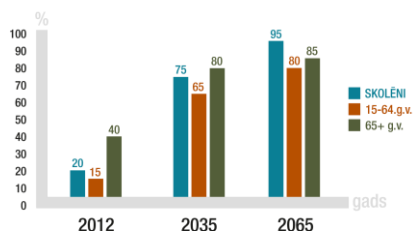


kusties Vesels! Tautas sports un kustība

Latvija - pirmā valsts pasaulē, kurā ikviens iesaistīts vismaz vienā tautas sporta kustībā



PIETIEKAMA FIZISKĀ AKTIVITĀTE (15-64 g.v.)



MĒRĶI

- Liekais svars un aptaukošanās: mērķis <15% pieaugušajiem, 5% - bērniem, šobrīd – 50% pieaugušo, 23% bērni
- Pietiekami fiziski aktīvi, atbilstoši vecumam: mērķis 95%, šobrīd – bērni 20%, pieaugušie 20-40%
- Aktīva brīvā laika pavadīšana visām paaudzēm (vismaz 4h nedēļā) mērķis - 99%, šobrīd – pieaugušie 33%



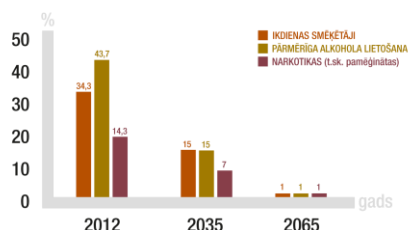
Brīvs & Vesels!

Atkarību mazināšana



Latvija - pirmā pasaulē nesmēķējošā valsts!

ATKARĪBAS VIELAS UN PROCESI (15-64 g.v.)



MĒRĶI



- Alkohola pārmērīgo lietotāju īpatsvars: mērķis 1%, šobrīd 44%
- Smēķētāju īpatsvars: mērķis 1%, šobrīd 34%
- Narkotiku lietošana: mērķis 1%, šobrīd 14%
- Pārmērīga datora un azartspēļu atkarība bērniem: mērķis 5%, šobrīd 15-20%
- Visas grūtniecības nesmēķējošas (arī pasīvi), alkoholu, narkotikas nelietojošas: mērķis 100%, šobrīd 10 - 20%

dzīvo Vesels!

Slimību profilakse

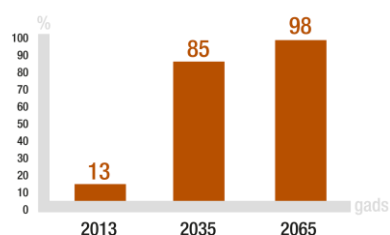


Latvija - valsts, kurā ikviens bez maksas reizi gadā ir saņēmis veselības stāvokļa profilaktisko novērtējumu.

VESELĪBA – NE TIKAI TIESĪBAS, BET ARĪ PIENĀKUMI



PIEAUGUŠO ĪPATSVARS, KURIEM REIZI GADĀ VEIKTA VALSTS APMĀKSĀTA PROFILAKTISKĀ APSKATE PIE ĢIMENES ĀRSTA



MĒRĶI



- Reizi gadā katrs iedzīvotājs ir veicis profilaktisko apskati: mērķis – 98%, šobrīd – 13%
- Grūtnieces saņemšanas laicīgu un kvalitatīvu aprūpi: mērķis - 100%, šobrīd - 91%
- Audzēju skrīningu aptveres rādītāji: mērķis - vismaz 90%, šobrīd - 8-33%
- Savlaicīgi atklāti audzēji: mērķis - 80%, šobrīd 49%



VESELĪBA VISĀS POLITIKĀS



VESELA



LATVIJA - VESELĪGĀKĀ VALSTS PASAULĒ.
TAS IR IESPĒJAMS!

ēd Vesels!
Pareizs uzturs



Rīcība 2015. – 2018. gads



Likumdošanas
iniciatīvas

Informatīvi izglītojošas programmas, veicināšanas pasākumi, īstfilmas, lekcijas, semināri, notikumi pašvaldībās un izglītības iestādēs, vasaras nometnes, informatīvie materiāli un atbildīgo speciālistu izglītošana, citas aktivitātes.

2015. gads	2016. gads	2017. gads	2018. gads
EUR 72 000	EUR 773 746	EUR 735 186	EUR 840 763

kusties Vesels!
Tautas sports un kustība



Likumdošanas
iniciatīvas

Rīcība 2015. – 2018. gads



Informatīvi izglītojošas nodarbības, aktivitātes dažādām iedzīvotāju grupām, tematiskās lekcijas un semināri speciālistiem, pasākumi pašvaldībās, programmas skolās un darba vietās, vasaras nometnes, informatīvie materiāli un citi.

2015. gads	2016. gads	2017. gads	2018. gads
EUR 70 000	EUR 2 386 547	EUR 2 124 286	EUR 2 453 563

Brīvs & Vesels!
Atkarību mazināšana



Likumdošanas
iniciatīvas

Rīcība 2015. – 2018. gads



Informatīvi izglītojošas nodarbības, līdzaudžu izglītošanas programmas, īsfilmas, lekcijas, semināri speciālistiem, pasākumi pašvaldībās, profilakses programmas, psihologu konsultācijas.

2015. gads	2016. gads	2017. gads	2018. gads
EUR 68 000	EUR 993 461	EUR 923 044	EUR 1 060 478

dzīvo Vesels!
Slimību profilakse



Likumdošanas
iniciatīvas

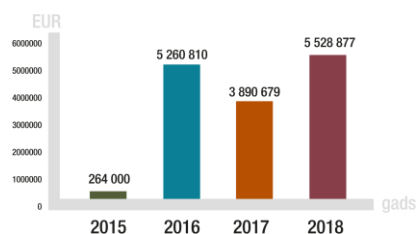
Rīcība 2015. – 2018. gads



Interaktīvas izglītojošas nodarbības, tematiskās lekcijas un semināri, vasaras nometnes, psihologu konsultācijas, primārās aprūpes veicināšana – ģimenes ārstu iesaiste, vienlīdzīga pieejamība visiem LV iedzīvotājiem un citi.

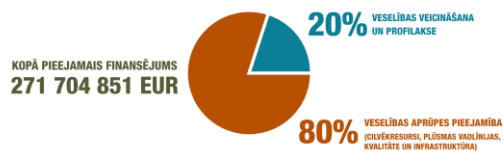
2015. gads	2016. gads	2017. gads	2018. gads
EUR 54 000	EUR 1 107 056	EUR 108 163	EUR 1 174 073

KOPĒJIE FINANŠU LĪDZEKĻI PLATFORMAS REALIZĀCIJAI



ES FONDU IEGULDĪJUMI VESELĪBAS JOMĀ

2014. - 2020. GADĀ - FINANSĒJUMA SADALĪJUMS



LATVIJA - VESELĪGĀKĀ VALSTS PASAULĒ.

TAS IR IESPĒJAMS!