

SUSTENTO

NEKO PAR MUMS BEZ MUMS

IEVADSLEJA JA ESI PACIENTS

Starp invaliditāti un slimību nav liekama vienādības zīme. Invaliditāte ir funkcionālie ierobežojumi, piemēram, cilvēks slikti redz vai staigā tikai ar grūtībām. Reizēm invaliditāte ir iegūta dzimšanas laikā, dažreiz kādas traumas rezultātā. Protams, ir invaliditātes, kas iegūtas kādas slimības dēļ, tad iespējama arī hroniska saslimšana, kas var būt uz daudziem gadiem vai pat visu mūžu. Tieši šiem pacientiem veselības aprūpes iespējas un pieejamība ir visbūtiskākā.

Katru gadu kvotas uz valsts finansētiem izmeklējumiem beidzas jau pusgadā, efektīvi medikamenti ir stipri dārgāki par summu, ko piešķir individuālai kompensācijai, vairāki skandāli par novēlotu vai nekvalitatīvu pakalpojumu, garās rindas uz konsultācijām, ģimenes ārstu trūkums reģionos un daudzas citas problēmas un ķibeles pacientam. Kā

mūžīgā atbilde šīm problēmām ir solījumi. Solījumi uzlabot, sakārtot, veicināt un daudz citu skaistu vārdu, bet galvenais – reformēt. Reformas veselības aprūpē ir īpaši populāras – jau no 2001. gada tiek diskutēti, pieņemti un šā vai tā realizēti māsterplāni un domāts par to ieviešanu. Lielākā daļa šo reformu tiek veiktas bez papildu finansējuma – pēc principa vispirms nogriezt un tad skatīties, kas notiks. Uz to norāda mediķu un pacientu organizācijas, dažādi eksperti, bet atbilde ir viena – no sākuma reformas un tad...

Tā mēs aizvien gaidām. Taču situācijas uzlabošanai ir svarīgs zinošs pacients. Mums jāzina, kas mums pienākas!

Šajā avīzes numurā stāstām par veselības tēmu, kas ir būtiska jebkuram cilvēkam, jo ļauj justies labi un būt sabiedriski un sociāli aktīvam. Šajā numurā arī sākam jaunu rubriku "Mūsējie", kurā pakāpeniski iepazīstināsim ar organizācijām, kas ietilpst SUSTENTO un kas mērķtiecīgi pārstāv kādas cilvēku grupas intereses.▲

PITAC – jauns pacientu tiesību aizstāvis

Jau kopš SUSTENTO darbības pirmsākumiem tajā iestājušās gan cilvēku ar invaliditāti, gan hronisku slimību pacientu organizācijas. Un visu šo laiku gaisā virtojusi ideja, ka nepieciešams papildu uzmanību pievērst tiem jautājumiem, kas saistīti ar šo ļoti īpašo grupu – hroniski slimiem cilvēkiem, kuru intereses Latvijā līdz šim īsti nav pārstāvētas.

Lai labāk un efektīvāk spētu strādāt tieši šajā jomā, SUSTENTO veido jaunu pacientu tiesību aizstāvības struktūru – Pacientu informācijas un tiesību aizsardzības centru (PITAC). Tā galvenais mērķis – veicināt hronisku slimību pacientu tiesību ievērošanu, sākot no tiesībām saņemt izmaksās efektīvu un kvalitatīvu veselības aprūpi un saglabāt dzīves kvalitāti un beidzot ar visdažādākajiem atbalsta pakalpojumiem, profilaksi un iespēju saņemt nepieciešamo informāciju.

(turpinājums 3. lpp.)►

MŪSĒJIE

ASPAZIJAS ATDZIMŠANA

Aspazija – tā nav tikai sengrieķu valdnieka Perikla sieva, Aspazija – tā nav tikai latviešu dzejniece, Aspazija – tā visupirms ir sieviete, kura vienmēr ir pratusi aizstāvēt savas tiesības, vienlaicīgi nezaudējot savu sievišķo šarmu un pievilcību.

Latvijas Sieviešu invalīdu asociācija (LSIA) "Aspazija" dibināta tālajā 1998. gadā, lai palīdzētu sievietēm ar invaliditāti kļūt par

pilntiesīgām sabiedrības locekļēm, kā arī lai aizstāvētu viņu tiesības un intereses. Lai sievietes ar invaliditāti aktīvāk iekļautos sabiedriskajā dzīvē ne tikai Rīgā, bet arī visā Latvijā, LSIA "Aspazija" ir izveidojusi nodaļas 12 pilsētās: Jelgavā, Ogrē, Liepājā, Pāvilostā, Tukumā, Talsu novadā, Olainē, Varakļānos, Aizkrauklē, Siguldā, Rojā un Bauskas novadā. Pašlaik asociācijas darbā iesaistījušās aptuveni 500 sievietes ar invaliditāti.

2009. gadā biedrība "Aspazija" kļuva par Dienas centru ar plašu pakalpojumu spektru. Darbības prioritātes ir sniegt sievietēm ar invaliditāti iespēju izglītoties un apgūt dažādas iemaņas, dot viņām psiholoģisku un morālu atbalstu, pievērst sabiedrības uzmanību sieviešu ar invaliditāti problēmām, izmantojot masu saziņas līdzekļus, kā arī sadarboties ar pašvaldībām, valsts iestādēm, uzņēmējiem un līdzīgām sabiedriskām organizācijām gan Latvijā, gan ārzemēs. Katru nedēļu biedrības telpas apmeklē vairāk nekā 70 sievietes. Lai celtu sieviešu pašapziņu un drošības sajūtu, tiek organizētas atbalsta grupas un individuālas konsultācijas psihologa un psihoterapeita vadībā. Lai apgūtu dažādas iemaņas un darba prasmes, tiek organizētas kludziņu pīšanas, floristikas un rokdarbu nodarbības. Veselības stiprināšanu un uzlabošanu veicina mūzikas, kustību, deju terapijas un nūjošanas nodarbības. Regulāri tiek organizēti izstāžu, operu, teātru izrāžu un koncertu apmeklējumi, kā arī notiek izzinošas ekskursijas pa Latviju.

(turpinājums 3. lpp.)►

© Latvijas Cilvēku ar īpašām vajadzībām sadarbības organizācija SUSTENTO

Avīze tiek izdota projekta "Informācija pieejama ikvienam" (līguma Nr. 2017.LV/NVOF/PSA/020/07) ietvaros un ir sagatavota ar Sabiedrības integrācijas fonda finansiālu atbalstu no Latvijas budžeta līdzekļiem.



Sabiedrības integrācijas fonds

Par avīzes saturu atbild Latvijas Cilvēku ar īpašām vajadzībām sadarbības organizācija SUSTENTO.

Redkolēģija: Gunta Anča, Ilze Laine, Pēteris Locāns, Iveta Neimane, Rita Paegļīte, Liāna Velka

Redaktore Valda Lutīņa

Kontaktinformācija: Antonijas iela 24-20, Rīga, LV-1010, tālrunis 67590437, e-pasts: sustento@sustento.lv, www.sustento.lv

Pārpublicēšanas gadījumā atsauce obligāta.

Avīzes makets un druka SIA "ANDIMAR-J"

MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA ĀRPUS LATVIJAS

Nepieciešamības gadījumā medicīnisko palīdzību varam saņemt arī tad, ja esam ārpus Latvijas. Lai izvairītos no nepatīkamiem pārsteigumiem, labi jau iepriekš zināt, uz kādu tieši palīdzību varam pretendēt un – kas ne mazāk svarīgi – kurš un cik par to maksās. Tāpēc šoreiz apskatīsim, kāda veida un apjoma palīdzību paredz 2011. gada 9. martā izdotā Eiropas Parlamenta un Padomes direktīva 2011/24/ES par pacientu tiesību piemērošanu pārrobežu veselības aprūpē, kā arī Eiropas Veselības apdrošināšanas karte (EVAK).

Kur direktīva darbojas?

Direktīva 2011/24/ES attiecas uz Eiropas Savienības (ES) dalībvalstīm, Eiropas ekonomiskās zonas dalībvalstīm (bez ES valstīm tajā ietilpst arī Norvēģija, Islande un Lihtenšteina) un Šveices Konfederāciju.

Ko tā nodrošina?

Pirmkārt, direktīva nodrošina iespēju izmantot vienā valstī izsniegtu recepti, lai saņemtu zāles vai medicīniskās ierīces citā valstī. Otrkārt, tā paredz gan izdevumu atlīdzību par citā valstī saņemtu plānveida veselības aprūpi, gan iespēju nepieciešamības gadījumā saņemt atlīdzību par kaitējumu dzīvībai vai veselībai, ko nodarījusi ārstniecības iestāde. Tas gan nenozīmē, ka ārstēšanās ārvalstīs būtu izdevīgāka vai paplašinātu mūsu pašu valsts apmaksāto veselības pakalpojumu apjomu – par citā valstī veiktiem veselības aprūpes pakalpojumiem ir saņemama tieši tāda paša apmēra izdevumu atlīdzība, kāda tiktu nodrošināta Latvijā. Direktīva arī neatceļ vispārējos nosacījumus un nepieciešamās formalitātes, proti, lai veiktu nepieciešamo medicīnas manipulāciju ārpus Latvijas, tāpat būs nepieciešama gan ģimenes ārsta konsultācija un nosūtījums, gan ārsta speciālista nosūtījums u. tml.

Kurš, kad un par ko maksā?

Pacientam pašam ir jānorēķina ar veselības aprūpes pakalpojuma sniedzēju, un izdevumu atmaksu viņš var saņemt, atgriežoties un nokārtojot atbilstošās formalitātes savā valstī. Pacientam pašam jāsedz transporta un uzturēšanās izdevumi.

Kur meklēt informāciju?

Ir izveidoti informatīvi kontaktpunkti par

katrā konkrētā valstī spēkā esošajam pacienta tiesībām un darbojošos veselības aprūpes sistēmu. Turklāt lielākā daļa valstu apņēmusies nodrošināt, lai saziņa tajos varētu notikt ne tikai katras valsts nacionālajā, bet arī angļu valodā. Kontaktpunktu sarakstu plānotas ārstēšanas gadījumiem var atrast Eiropas Komisijas mājas lapā (http://europa.eu/youreurope/citizens/health/planned-healthcare/get-more-info/index_lv.htm). Turpat atrodama arī informācija par neplānotas ārstēšanās gadījumiem (http://europa.eu/youreurope/citizens/health/unplanned-healthcare/index_lv.htm). Latvijā kontaktpunkta funkcijas veic Nacionālās veselības dienests (NVD).

Kad nepieciešama iepriekšējā atļauja?

Iepriekšējā atļauja jānoformē tādu plānveida veselības aprūpes pakalpojumu saņemšanai, kā medicīniskā apaugļošana, kā arī lielo locītavu endoprotezēšana stacionārā, kardiokirurģiskā ārstēšana stacionārā, medicīniskā rehabilitācija stacionārā un ķirurģiskie pakalpojumi oftalmoloģijas dienas stacionārā. Bez atļaujas saņemšanas izdevumu atmaksu saņemt nevarēs.

Atsevišķos gadījumos NVD var atteikties izsniegt iepriekšējo atļauju. Tas attiecas uz gadījumiem, ja nepieciešamo veselības aprūpes pakalpojumu sniedz klīnisku pētījumu ietvaros vai tam izmanto eksperimentālu ārstniecības tehnoloģiju, kā arī gadījumos, ja veselības aprūpes pakalpojumu Latvijas Republikas teritorijā var saņemt šādā termiņā:

- lielo locītavu endoprotezēšana stacionārā un medicīniskā apaugļošana – 5 gados,
- kardiokirurģiskā ārstēšana stacionārā un medicīniskā rehabilitācija stacionārā – 12 mēnešos,
- ķirurģiskie pakalpojumi oftalmoloģijas dienas stacionārā – 24 mēnešos.

Kādas formalitātes jākārt izdevumu atgūšanai?

Lai atgūtu izdevumus, NVD jāiesniedz vairāki dokumenti. Vispirms – iesniegums un maksājumu apliecināšana dokumenta oriģināls, veselības aprūpes pakalpojuma sniedzēja izdots dokuments par to, kādi pakalpojumi sniegti un kādas ir to cenas.

Būs vajadzīgs arī šī dokumenta tulkojums latviešu valodā. Tāpat jāiesniedz dokuments, piemēram, nosūtījums vai recepte, kas apliecina nepieciešamību saņemt konkrēto pakalpojumu.

Ko nodrošina EVAK?

Eiropas veselības apdrošināšanas karte (EVAK) nodrošina ES, Eiropas Ekonomikas zonas dalībvalstu, kā arī Šveices Konfederācijas iedzīvotāju tiesības, atrodoties ikvienā no šīm valstīm, saņemt valsts apmaksātu neatliekamo un nepieciešamo veselības aprūpi tādā pašā apjomā, kādā tā ir nodrošināta attiecīgās valsts iedzīvotājiem. EVAK darbojas, ja iedzīvotājs īslaicīgi – līdz trim mēnešiem – dodas ceļojumā, komandējumā vai darījumu braucienā, studē vai atrodas mācību praksē (visu studiju, prakses laiku), vai arī devies ārpus Latvijas meklēt darbu. Strādājošajiem veselības aprūpi nodrošina valsts, kurā strādā.

Ko EVAK nenodrošina?

EVAK nevar izmantot plānotu medicīnas pakalpojumu saņemšanai, tā nav spēkā, uzturoties ārpus Latvijas ilgstoši, un tā neatlīdzina ārzemēs veiktās pacienta iemaksas un līdzmaksājumus, kā arī repatriācijas jeb transportēšanas izdevumus pacienta smagas saslimšanas vai nāves gadījumā (šo pakalpojumu apmaksu sedz ceļojuma apdrošināšana).

Cik ilgi derīga EVAK?

Saņemtā EVAK karte ir derīga trīs gadus.

Kur var saņemt EVAK?

EVAK var saņemt klātienē, personīgi ierodoties NVD vai kādā no tā nodaļām, uzrādot personu apliecināšanu dokumentu (pasi vai personas apliecināšanu) un aizpildot iesnieguma veidlapu. Karti izsniedz turpat uz vietas uzreiz pēc iesnieguma iesniegšanas, un tā ir bezmaksas.

Karti var saņemt arī pa pastu, nosūtot uz NVD aizpildītu iesniegumu, kurā norādīta precīza adrese, uz kuru nosūtīt EVAK. NVD atsūtīs izgatavoto dokumentu ierakstītā vēstulē uz norādīto adresi.

Nosūtot iesniegumu uz NVD elektroniski, tas jāparaksta ar drošu elektronisko parakstu. Pēc iesnieguma saņemšanas dokumentu atsūtīs ierakstītā vēstulē uz iesniegumā norādīto adresi.

Vairāk informācijas par EVAK lasāma NVD mājas lapā www.vmnvd.gov.lv sadaļā par NVD sniegtajiem pakalpojumiem.

NVD bezmaksas informatīvais tālrunis – 80001234, e-pasts: nvd@vmnvd.gov.lv.

PITAC – jauns pacientu tiesību aizstāvis

◀(sākums 1. lpp.)

Droši vien ar pacientu tiesību aizstāvības jomas smagnējību un nesakārtotību, kas bieži vien balansē uz absolūtas neaizsargātības robežas, saskārušies daudzi no jums. Kāpēc centra uzmanība fokusēta tieši uz hronisku slimību pacientiem? Atbilde ir vienkārša: hroniskas slimības ir ilgstošas, vairumā gadījumu attīstās lēni un ietekmē dzīves kvalitāti nevis vienu un ne divus mēnešus, bet daudz garāku laiku periodu, kurā pacientam pievērsta uzmanību nemanāmi atslābst. Latvijā no kādas ilgstošas, hroniskas kaites cieš ap 40% iedzīvotāju. Tas ir ļoti daudz.

Ko hroniski slimo cilvēku labā darīs PITAC? Sāksim ar nelieliem uzdevumiem. Viens no pirmajiem PITAC organizētajiem pasākumiem būs diskusija par dzīvildzi, kurā aicināsim piedalīties mediķus, pacientu organizāciju pārstāvjus, psihologus, pētniekus un citas ieinteresētās personas, lai uzsāktu dialogu par jautājumiem, uz kuriem atbildes atrast ir tik sarežģīti. Kas gan spēj pateikt, cik maksā viena cilvēka dzīvība... un cik vērti ir dažī šīs dzīvības mēneši?!

Plānojam arī veidot informatīvus materiālus par pacientu tiesībām un organizēt izglītojošus seminārus. Domājam par vienotas informatīvās platformas izveidi, kas ļautu uzlabot piekļuvi informācijai. Tātad sniegsim zināšanas citiem un



mācīsimies paši! Ieklausīsimies un centīsimies panākt, lai uzklausā arī mūs, cerot uz auglīgu dialogu ar visiem iesaistītajiem. Tikai mums visiem kopā var izdoties kaut ko mainīt!▲

Irina Melņika,
PITAC vadītāja

ASPAZIJAS ATDZIMŠANA

◀(sākums 1. lpp.)

Par atdzimšanu un atgriešanos dzīvē daudzas biedres uzskata ikgadējo trīs dienu nometni "Ave Sol" Apšuciemā pie jūras, bet regulāri organizētie semināri dod zināšanas visās jomās. Katra mēneša trešajā trešdienā tiek uzaicināta kāda sabiedrībā zināma persona, lai dalītos dzīves pieredzē. Viesojušies gan politiķi un zinātnieki (Jānis Stradiņš, Nils Ušakovs, Baiba Broka, Aija Barča u. c.), mūziķi un mākslinieki (Vija Vētra, Ingus Pētersons, Vera Gribača, Natālija Jansone, Lita Beiris u. c.), gan tautā mīlēti rakstnieki un sabiedriskie darbinieki (Lija Brīdaka, Nora Ikstena, Aivars Borovkovs u. c.).

Deju kopa "Aspazija" ir iekļāvusies Latvijas senioru deju asociācijas aktīvā darbībā. Dejojot kopā ar vokālo ansambli "Ilgas" regulāri viesojas dienas centros, dienas aprūpes centros, cilvēku ar invaliditāti pasākumos, kā arī dažādos pilsētas mēroga svētkos. "Aspazijas" ir sniegušas vairāk nekā 200 labdarības koncertus visās Latvijas malās – kultūras namos, estrādēs, baznīcās, pilsētu un parku svētkos.



Tradicionāli jau kļuvuši LSIA "Aspazija" organizētie Vasarsvētki Grīzīņkalnā, kuros vienmēr tiek aicināti piedalīties senioru deju kolektīvi, bērnu un jauniešu vokāli instrumentālie ansambļi, kā arī skatāmi citu tautību krāsainie priekšnesumi. Deju solis ir aizsniedzis Lietuvu, Igauniju, Vāciju un Zviedriju. Kāda mūsu dejojāja reiz teica: "Dejošana man sniedz atbrīvotību, garīgu pacēlumu – pat zināmu lidojumu. Tā ir bauda."

LSIA "Aspazija" valdes priekšsēdētāja, Trīs Zvaigžņu ordeņa kavaliere Ilze Laine uzskata: "Ikviens var būt kopā ar mums, lai darbotos un pārliecinātu, lai pierādītu savu spēku un varēšanu, lai mācītos un mācītu, lai atrastu jaunus draugus un domubiedrus, lai vienkārši atpūstos un labi pavadītu brīvo laiku. Latvijas Sieviešu invalīdu asociācija "Aspazija" vēlas sevi apvienot visu – gan spēku un izturību, lai parādītu, cik daudz tomēr spējam, gan maigumu un mīlestību, lai atklātu, cik vajadzīgas un gaidītas esam."

Uzņemsim mūsu pulkā sievietes ar invaliditāti no 18 gadiem līdz neierobežotam vecumam! Gaidām jūs katru darba dienu biedrības "Aspazija" telpās Pērnavas ielā 54, Rīgā (ieeja no sētas). Kontaktālrūnis – 67845812, e-pasts: aspazija@aspazija.lv, mājas lapa: www.aspazija.lv▲

Ieva Laine,
LSIA "Aspazija" projektu vadītāja

ES PAR 12% VESELĪBAI!



Patlaban veselības aprūpes finansējums ir 9,8% no kopējā valsts budžeta. Mēs un mūsu domubiedri uzskatām, kas tas jāpalielina vismaz līdz 12%! Mūsu iniciatīvas mērķis ir likt valdībai aizdomāties par lēni mirstošo veselības aprūpes nozari un panākt, lai arī Latvijas iedzīvotāji veselības jomā beidzot saņem to pašu, ko jau šodien saņem Igaunijas, Lietuvas, Slovēnijas un citu ES valstu pilsoņi.

Lai īstenotu iniciatīvu par 12% veselības aprūpei no kopējā valsts budžeta, vācam parakstus sabiedrības iniciatīvas portālā manabalss.lv. Kad būs savākti 10000 parakstu, tos iesniegsim Saeimā izskatīšanā atbildīgajā komisijā.

Līdztekus parakstu vākšanai mudinām iedzīvotājus iesaistīties ķēdes akcijā, proti, ikviens interesents tiek aicināts pats vai kopā ar draugiem, radiem, paziņām uz plaukstas uzrakstīt skaitli 12%, nofotografēt to un foto ievietot kādā savā sociālā tīkla kontā, paralēli tam aicinot un mudinot arī savus tuviniekus un draugus sekot jūsu piemēram. Centīsimies kopīgiem spēkiem rosināt politiķus turēt iepriekš doto solījumu un veselības aprūpei atvēlēt vairāk līdzekļu!

Aicinām atvērt portālā manabalss.lv iniciatīvu VESELĪBAI JĀATVĒL 12% NO VALSTS KOPEJĀ BUDŽETA un nobalsot!▲



#espar12%

PAVASARA AKTIVITĀTES

Biedrība “**Aicinājums Tev**” katru dienu dzīvo aktīvi gan paši sev, gan vietējai sabiedrībai.

11. aprīlī Latvijas Pašvaldību savienības Veselības un sociālo jautājumu komitejas un Veselības un sociālo jautājumu tīkla izbraukuma sēdes dalībnieki apmeklēja biedrības Dienas nodarbinātības centru “Iespēju darbnīca” ar specializētajām darbnīcām cilvēkiem ar invaliditāti un Dienas aprūpes centru “Saulespuķes”, gūstot ieskatu gan par biedrības darbību un aktivitātēm, gan par sniegtajiem sociālajiem pakalpojumiem.

No 15. līdz 17. aprīlim biedrība piedalījās šupoļu festivālā “Latvija šupojas Siguldā”. Dienas nodarbinātības centra “Iespēju darbnīca” pagalmā interesenti varēja apskatīt biedrības “Lielienu krāsaino sapņus”, aicinot visus arī kārtīgi izšūpoties.



Katra diena ir patīkama ar radītiem un skaistiem darbiem. Īpašs gandarījums, kad no stellēm tiek noņemti uzaustie paklājiņi! Tad prieks par rezultātu ir visas dienas garumā un arī turpmāk. **Aicinām ieskatīties mājas lapā www.aicinajumstev.lv un iegādāties biedrības “Aicinājums Tev” rokdarbnieku darinājumus!**

IEMĀCĪTIES SADZĪVOT

31. maijā Latvijas Multiplās sklerozes asociācija atzīmēs Multiplās sklerozes (MS) dienu. Pasākums norisināsies no plkst.12.00 līdz 14.00 Rīgas Vidzemes priekšpilsētas izpilddirekcijas (Brīvības gatve 266) 118. telpā. Šogad pasaules MS dienas moto ir “Dzīve ar MS”.

Apmeklētājiem tiks piedāvāta iespēja ar dažādu palīgīdzekļu starpniecību saprast, kādas ir sajūtas, sadzīvojot ar šo diagnozi un tās simptomiem (neskaidra redze, smagas kājas, nejutīgums u. c.) ikdienā. Būs pieejami informatīvie materiāli un iespēja uzdot jautājumus.

Lai palīdzētu visus interesentus!

Lai uzzinātu vairāk par MS, apmeklējiet mājaslapu www.mslapa.lv.

AVĪZES PASŪTĪŠANA

Ja Jums mūsu avīzes pirmie numuri šķita interesanti un noderīgi, piedāvājam to turpmāk pasūtīt. Iespējamos lasītājus, cilvēku grupas, sociāli atbildīgas iestādes un organizācijas – visus, kas vēlētos saņemt vienu vai vairākus avīzes numurus, aicinām sazināties ar **SUSTENTO**:

- tālrunis – 67590437,
- e-pasts – sustento@sustento.lv,
- adrese – Antonijas iela 24-20, Rīga, LV-1010.

Avīze ir bezmaksas, Jums pašiem jāsedz tikai pasta izdevumi, par to tad arī vienosimies sazinoties.

Dziesmas Latvijai

24. aprīlī Jelgavas Sabiedrības integrācijas pārvalde rīkoja bezmaksas informatīvo pasākumu par to, kā laikus pamanīt depresiju un kā labāk to ārstēt. Lai vairotu prieku un aizdzītu nelāgas domas, pasākuma otrajā daļā ar dziesmām par Latviju uztājās Jelgavas sieviešu invalīdu organizācijas “Zvaigzne” vokālais ansamblis “Zvaigzne”. Dziesmas uzmundrināja ne tikai pašas dalībnieces, bet arī klausītājus!.



DARBĪBAS STIPRINĀŠANAI

Pulmonālās hipertensijas biedrība sākusi realizēt projektu “Pulmonālās hipertensijas biedrības darbības stiprināšana”, ko finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Šis projekts ir ļoti būtisks, lai biedrība varētu veikt savus galvenos uzdevumus.

Projekta ietvaros tiks apmācīti biedrības darbinieki, pacienti un brīvprātīgie sociālo pakalpojumu izveidē, tiks īstenota savu interešu aizstāvība Labklājības ministrijā, Veselības ministrijā un citās valsts institūcijās, tiks nodrošinātas konsultācijas pulmonālās hipertensijas pacientiem un viņu tuviniekiem par sociālajiem jautājumiem un pacientu tiesībām, tiks veidoti citi informatīvi un izglītojoši pasākumi.

Plašāka informācija par projektu mājas lapā www.phlatvia.lv.

DZIEDĀŠANAS SVĒTKI SIGULDĀ

15. jūnijā plkst. 11.00 Siguldas pagasta kultūras namā Zinātnes ielā 7b notiks biedrības “**Aicinājums Tev**” organizētie **10. dziedāšanas svētki**. Tajos aicināti piedalīties biedrības draugi no visas Latvijas – dienas centri, dienas aprūpes centri, valsts sociālās aprūpes centri un nevalstiskās organizācijas. Šo svētku mērķis ir veicināt cilvēku ar invaliditāti atrašanās dziedāšanas priekam un radošai sevis pašizpaušmei, dziedāt visiem kopā, kā arī pievērst sabiedrības uzmanību cilvēku ar invaliditāti integrācijai sabiedrības dzīvē. Ar katru gadu dalībnieku skaits pieaug, un šīgada svētkos dalību ir pieteikušas 18 organizācijas.

Aicinām gan piedalīties, gan baudīt svētkus kā skatītājiem!

IEELPO VASARU!

No 24. līdz 27. jūlijam biedrība “**Aicinājums Tev**” rīko Vasaras radošo **nometni** brīvdienā mājā “Vējaves” pie Salacgrīvas. Nometne “Ieelpo vasaru” paredzēta, lai padzīvotu brīvā dabā pie jūras, izbaudītu plašumu, ieelpotu un izsmaržotu dabu, iedvesmotos un radītu, sajustu sevi kustībā, deju ritmos un dziesmā.

Dalībniekiem būs iespēja mosties ar putnu dziesmām, pa dienu izpausties radošās un sportiskās aktivitātēs, izzināt un uzzināt jaunumus nodarbībās, bet vakarus rāmi baudīt pie ugunsgrāka.

Vēl ir brīvas vietas! Dalības maksa 45 EUR. Aicinām draugus, domubiedrus un interesentus pieteikties līdz 31. maijam. Tāl. 26421634, e-pasts: aicina@inbox.lv.