

MŪSĒJIE

Notici sev!

Ar Mālpils Invalīdu un viņu atbalstītāju biedrību “Notici sev!” tiekamies Latvijas pilsoniskās alianses finansētā projekta “Pilsoniskā izaugsme līdzdarbībā” valsts svētku godināšanas pasākumā. Koncerts ir kupli apmeklēts, un biedrības ļaudis ir kopā ar draugiem un minētā projekta sadarbības partneriem no Siguldas biedrības “Cerību spārni”, priecē ar dziesmām, dejām, deklamācijām un kustību uzvedumu. Biedrības kopāpulcētājas Lūcija Vaivare un Ingrīda Muraško rūpējas gan par priekšnesumiem, gan viesu labsajūtu pie svētku mielasta galdiņiem. Abas valdes pārstāves kopā ar citiem arī ikdienā ir tās, kas gādā par biedrību un savas apkārtnes ļaužu labklājību.

„Latvijas pilsoniskās alianses projekta ietvaros mums bija dažādas aktivitātes – bijām ekskursijā pa Latvijas vēsturiskajām vietām, uz Brāļu kapiem, uz Nacionālo teātri, Ziemassvētku kauju muzeju un citur. Mums bija seminārs, kur 2 dienu apmācībās apguvām argumentācijas un diskusiju prasmes, kā komunicēt ziedojumu piesaistē, kā – ar pašvaldības pārstāvjiem. Šī projekta realizācija iznāca samērā sasteigta, jo aktivitātes īstenojām apmēram mēneša laikā. Projekta galvenā doma bija, lai biedrības ļaudis var sevi parādīt kā pilsoņi, arī kā mākslinieki – iziet skatītāju priekšā, paņemt mikrofonu un nodeklamēt vai nodziedāt,” ar projekta aktivitātēm iepazīstina Ingrīda Muraško. “Man ir prieks, ka varējām projekta ietvaros sarūpēt cienastu, jo daudzi cilvēki ar invaliditāti ir trūcīgi, tāpēc svētku sajūtai cienasts ir būtisks.”

Biedrība “Notici sev!” dibināta 2006. gadā, jau pēc dažiem mēnešiem tā ieguva sabiedriskā labuma statusu. Ideja par šādu biedrību, lai pilnveidotu cilvēku ar invaliditāti dzīvi, radās Lūcijai Vaivarei. Līdz 2009. gadam tika realizēti pieci projekti, bet no 2009. gada līdz šodienai – 27. Arī projektu naudas izteiksmē bijusi sava veida izaugsme – no dažiem simtiem līdz 47 tūkstošiem par divu gadu Sabiedrības integrācijas fonda projektu. “Šis projekts mums bija liela skola, to izejot, ar visu lietvedību un atskaitēm, nekas vairs nebaida. Mēs esam labi apguši projektu realizācijas prasmes un varam justies droši,” secina Ingrīda.

Biedrībā ir 130 biedri – gan cilvēki ar invaliditāti, gan atbalstītāji. Ir licenzētas 12 pieaugušo neformālās izglītības programmas, bet šobrīd darbojas trīs: “Esi kustīgs ūdenī” (peldēšana), “Vingrošana visiem” un “Mūzika visiem”. Pārējās – sociālās prasmes, individuālā datorapmācība, palīgšuvēja iemaņas, ētika – biedrība cenšas organizēt brīvprātīgi. Savukārt radošās darbnīcas darbojas projektu ietvaros.

“Cik ir iespēju, piesaistām finansējumu ar projektiem. Mēs iesaistāmies Nodarbinātības valsts aģentūras finansētajos subsidētās nodarbinātības projektos. Mums pašlaik ir nodarbināti divi asistenti, un kopš augusta es esmu interešu pulciņa audzinātāja,” stāsta Ingrīda Muraško. “Interesu pulciņu ietvaros mēs darām dažādas lietas! Vasarā vācam ārstniecības augu tējas. Tās ir novērtētas. Šogad SIA “Kvist”, mēbeļu ražošanas firma, tās izvēlējās par dāvanām saviem sadarbības partneriem, darbiniekiem. “Kvist” pēdējos gadus mums piedāvā izgatavot Ziemassvētku dāvanas viņu vajadzībām, viņi arī mūs finansiāli atbalsta. Mēs ļoti strikti sekojam tam, kur tējas vācam, kā sagatavojam, kā žāvējam, kā fasējam tējas. Visu darām paši. Paši apdrukājam tējas maisiņus. Tēju vākšana, ogošana ir veselīga arī ar to, ka daudz laika pavadām svaigā gaisā.

No rīta pirms nodarbībām notiek fiziskās aktivitātes, mēs ejam nūjot. Kad ir labs laiks, vācam herbārijus, dabas materiālus, jo naudiņa radošajām nodarbībām pārsvarā ir projektu ietvaros. Ko varam, cenšamies darīt paši. Mūsu biedrības valdes locekle Jausma Saliņa ir iemācījusies fantastiski strādāt ar dabas un otrreizējiem materiāliem – papīrs, plastmasas

pudeles, citas neiedomājamākās lietas pārtop par skaistiem izstrādājumiem. Šādi veidotas mazas glezniņas mēs uzdāvinājām Mālpils sociālās aprūpes centra iemītniekiem Vispasaulē veco ļaužu dienā, kad godinājām viņus kā sirmjgalvus, kā mūsu vēstures veidotājus. Tur mēs iepazīnāmies ar aprūpes centra iemītniekiem, arī ar Ojāru Semerovu, kurš tagad ir iesaistījies mūsu muzikālajās aktivitātēs.

Lai varētu nākt un darboties, ir vajadzīga veselība. Regulāri organizējam veselības vingrošanu, ar to var daudz panākt, un mūsu ārstnieciskās vingrošanas nodarbību vadītāja Inese Grīnberga ir fanātiska sava aroda meistare.

Biedrība tagad ieguvusi jaunas telpas bijušajā profesionālajā vidusskolā. Telpas ir plašas, būs iespēja radoši darboties, par ko liecina ir blīvs ikmēneša nodarbību grafiks. Pagaidām vēl nav atrisināta vides pieejamība. “Ja varēsim sagatavot vides pieejamību, tad sociālo pakalpojumu reģistrā būs iespējams reģistrēt dienas centra un ģimenes asistenta pakalpojumus.

Tad atrisināsies daudzas finansējuma problēmas,” skaidro Ingrīda. “Savu kārt, Fonda Ziedot.lv Latvenergo projektu konkursā iesniegtajā pieteikumā ceram uz veiksmi, lai tiktu pie kāpņu pacēlāja un pandusa.”

Svētku pasākumā domes priekšsēdētāja Solvita Strausa atzina, ka biedrība pilda funkcijas, kas būtu jādara sociālajam dienestam.

Biedrības “Notici sev!” darbības virzieni orientēti uz cilvēku labklājības līmeņa celšanu, dzīves apstākļu uzlabošanu, izglītošanu un diskriminācijas mazināšanu. “Ja ceļam labklājību, tad līdz ar to ceļam cilvēku uz augšu. Mūsu mērķi ir iešifrēti nosaukumā. Ja tu netici sev, tu nevari neko izdarīt, jo tev nav resursu. kamēr nepiepildi savu trauku un tas neiet pāri malām, tev jau nav citam ko dot. Mums ir daudzi, kas gaida palīdzību, un tā ir nepieciešama. Es skatos uz daudziem mūsu biedrības biedriem un redzu sevi, jo bija taču laiks, kad Lūcija izvilka mani no mājām, sākās viss ar bailēm, ar iedrošinājumu...” atceras Ingrīda. “Daudziem ir bijusi smaga cīņa. Un tikai ar ticību, ar ģimenes locekļu un draugu atbalstu var uzvarēt.”

“Sirds gaviļē, redzot pasākuma dalībniekus, vairāku paaudžu cilvēkus tik vienotus tuvākā, sava novada, Dzimtenes mīlestībā!” priecājas Lūcija.

Tagad biedrība gatavo dāvaniņas Ziemassvētkiem, lai 19. decembrī pie eglītes būtu kopā un nosvinētu labi pavadītu gadu.



No kreisās: Ingrīda Murašo un Lūcija Vaivare



Uzstājas biedrība “Notici sev!” projekta “Pilsoniskā izaugsme līdzdarbībā” pasākumā

Projekts tiek īstenots sadarbībā ar biedrību “Latvijas Pilsoniskā alianse” un Kultūras ministriju projekta „Par atsevišķu valsts pārvaldes uzdevumu veikšanu pilsoniskās sabiedrības attīstības un starpkultūru dialoga jomā” ietvaros. Projekta finansējuma avots ir Latvijas Republikas valsts budžets.



Kultūras ministrija



PROJEKTA “PILSONISKĀ IZAUGSME LĪDZDARBĪBĀ”
LĪGUMA NR. 3.4-34 IETVAROS
PROGRAMMĀ “RĪGAS REĢIONA NVO IZAUGSMEI UN ATTĪSTĪBAI 2017”
“MAZĀIS 100-GADES PILSONIS”



Projekts tiek īstenots sadarbībā ar biedrību "Latvijas Pilsoniskā alianse" un Kultūras ministriju projekta „Par atsevišķu valsts pārvaldes uzdevumu veikšanu pilsoniskās sabiedrības attīstības un starpkultūru dialoga jomā” ietvaros. Projekta finansējuma avots ir Latvijas Republikas valsts budžets.



Kultūras ministrija



“MAZAIS 100-GADES PILSONIS”



Projekts tiek īstenots sadarbībā ar biedrību "Latvijas Pilsoniskā alianse" un Kultūras ministriju projekta „Par atsevišķu valsts pārvaldes uzdevumu veikšanu pilsoniskās sabiedrības attīstības un starpkultūru dialoga jomā” ietvaros. Projekta finansējuma avots ir Latvijas Republikas valsts budžets.